

Prosjekt Min Plan

Prosjektet er finansiert av Storbymidler, som overføres fra staten til Oslo kommunes ramme som en videreføring av Opptappingsplanen for psykisk helse.

Prosjektet er organisert og lokalisert på Fredensborg bosenter, hvor det er øremerket eget adskilt avdeling til prosjektets brukergruppe, bestående av 5 rom i u.etg. Det er venteliste på plasser i prosjektet. Det er 4 ansatte, som følger opp maks 2-3 beboere hver, da dette er en beboergruppe som har behov for mye og tett systematisk oppfølging. Botid er stipulert til å være maks 1 år.

Målgruppen er brukere med dualproblematikk rusmiddelmissbruk og dårlig psykisk helse. Mange har en diagnose, men dette er ikke påkrevd.

Prosjektets mål er å bidra til at bostedsløse brukere med alvorlige psykiske lidelser i størst mulig grad etablerer seg i varige og egnede boformer i bydel, med tilrettelagt oppfølging fra bydel og spesialisthelsetjenesten. I tillegg jobbes det med at metodikken fra Min Plan implementeres i ordinær drift på Fredensborg bosenter.

Varig bolig er altså hovedmålet for beboere i Min Plan. Erfaringene som har blitt gjort i prosjektet viser at fleksibilitet og individuell tilrettelegning er sentrale virkemidler. Dette innebærer også stor grad av brukermedvirkning. Arbeidet med systemet rundt beboere er også en svært viktig del av prosjektarbeidet. Etablere gode rutiner for samarbeid og arbeide mot smidige overganger mellom instanser og nivåer er essensielt i arbeidet med denne målgruppen. Flytting og andre store omveltninger i livene til beboerne er kritiske faser, og da er det hensiktsmessig å få oppfølging fra noen som kjenner beboeren godt. Det skal være en praktisk erfaringsoverføring fra ansatte i Min Plan til ansatte andre steder som skal følge opp den aktuelle beboeren.

Det jobbes aktivt med å informere brukere om individuell plan, igangsetting og oppfølging av aktive planer. Dersom beboere ikke ønsker IP, skal de ha en tiltaksplan.

De viktigste milepæler som har vært oppnådd i prosjektperioden er følgende:

- Etablering av egen avdeling med egen personalbase på Fredensborg bosenter
- Etablering av tilbud om oppfølging / ettervern etter utflytting fra Min plan.
- Arbeide mot at Min Plan skal bli en del av den faste driften på Fredensborg bosenter.