

Prosjekt Veien videre

- forsterket enhet Fredensborg bosenter

Bakgrunn

De siste årene har vi fått økt kunnskap om vanskelige bo- og levekår blant mennesker med rusproblemer og psykisk lidelse. I Oslo har det vært gjennomført en rekke undersøkelser som viser hvor vanskelige boforhold mange blant denne gruppen lever under. Både mangelen på egnede boliger og oppfølging knyttet til boligen har ført til at svært mange mennesker med alvorlige psykiske lidelser og rusproblemer i årevis blir hyppige brukere av midlertidige botilbud som er lite tilpasset deres behov og fungering (Boligvirkemiddeletaten 2002). Dette fører igjen til en ustabil livssituasjon med korte boopphold med stadige utkastelser. I mange tilfeller kan dette føre til en forverring av eksisterende psykiske lidelser og et økt rusinntak som i sin tur fører til en ond sirkel som blir vanskeligere å bryte etter hvert som tiden går.

Fredensborg bosenter erfarte fra de startet opp i 2003 og til våren 2005 en økende grad av søkere med rusproblemer og omfattende psykiske lidelser. Det ble prosjekt Min plan igangsatt 2005. Det ble fokusert på å jobbe intensivt med en håndfull beboere. Arbeidet var case management rettet, med sterkt fokus på tverrfaglig samarbeid rundt brukerne. På bakgrunn av erfaringer fra dette prosjektet ble det i 2011 opprettet en separat avdeling i 5.et ved Fredensborg bosenter bestående av 6 boenheter. Disse skal være tilpasset beboere med behov for forsterket oppfølging for utprøving av metoder og videreføring/videreutvikling av erfaringer fra prosjekt Min plan ved å tilby midlertidig bolig med tett oppfølging forut for flytting i permanent bolig/institusjon.

Formål med prosjektet

Varig reduksjon i antall bostedsløse, psykisk syke rusmisbrukere som er gjengangere i midlertidige botilbud i Oslo kommune.

Målgruppe

Bostedsløse rusmisbrukere tilhørende Ullevål sektor (Josefinegate DPS eller Bydel Nordre Aker og Sagene), med psykiske lidelser som tilleggsproblematikk og som ikke klarer å nyttegjøre seg av eksisterende hjelpetilbud uten bistand.

Mål

Beboere i prosjekt "Veien videre" skal over i mer egnede og varige botiltak med nødvendig grad av tilrettelagt oppfølging i sin bydel. I tillegg skal en videreutvikle metoder fra prosjektet Min plan. Prosjektet skal bidra til bedre samhandling og redusere sviktsoneproblematikk/gråsoner mellom sosialtjeneste og spesialisthelsetjeneste og Fredensborg bosenter bl.a. ved at det opprettes samarbeidsforum med representanter fra sosialtjeneste, RUPO/DPS, akuttpsykiatri Ullevål og prosjektet.

Det skal stilles krav til beboeren om at han/hun skal delta i arbeidet med å nå oppsatte mål i beboerens egen IP/samarbeidsavtale. Søkeren må selv ønske å benytte seg av tilbudet. Kravene som stilles den enkelte beboer skal være tilpasset den enkeltes evne til å fylle kravene.

For å nå oppsatte mål trenges tid. Et problem for målgruppen er at de ofte skrives ut fra institusjonene de bor på før planarbeidet er avsluttet og i mange tilfeller før det er kommet ordentlig i gang. Et viktig fokusområde blir derfor at det må legges til rette for å unngå utskrivelser. Beboeren skal ikke skrives ut fra Fredensborg bosenter for det samme de er

skrevet inn for. Det er godt mulig å få dette til, blant annet ved å være i forkant av mulige vanskelige situasjoner.

Den siste faktoren er at målet med et opphold er å gjøre oss selv(Fredensborg bosenter) overflødige. Det vil si at vi i vårt arbeide skal trekke inn hjelpetjenester som kan bidra til at beboeren på sikt kan etablere seg i varig bolig i bydel med eller uten støttetjenester.

Innsøking

Bydelene søker inn klienter på RMEs ordinære søknadsskjemaer, gjerne med vedlagte sosialrapporter og epikriser som kan være relevante for vurdering ved inntak og arbeidet som skal gjøres underveis under booppholdet. Deretter innhentes ytterligere, relevant informasjon knyttet til søknadsprosessen. Det tas kontakt med tidligere bosteder, booppfølgere, behandlere og andre som har god kjennskap til søkeren eller hva som er forsøkt tidligere. Det avholdes vurderingsmøte med søker, sos. kontor, evt andre som kjenner søkeren. Det skal inngås gjensidig forpliktende samarbeidsavtaler, IP/handlingsplaner før innflytting.

Oppfølging og botrening

Alle beboerne i prosjektet får en primærkontakt som har hovedansvar for oppfølging, inkludert botrening, dvs veiledning og hjelp til rydd og vask med fokus på at dette skal gjøres selvstendig på sikt. Primærkontakt skal også sørge for tett samarbeid med aktuelle tjenester i det offentlige og det private/offentlige, opprettelse og fremdrift i ansvarsgrupper og gi alle info og tilbud om IP. I tillegg er arbeid med ruskontroll og aktivisering sentrale fokusområder.

Bemanning:

1 Prosjektleder og 2 prosjektmedarbeidere.

Organisering

Styringsgruppen består av avdelingsdirektør i RME, seksjonsleder seksjon rehabilitering, prosjektkoordinator, prosjektleder og fagkonsulent. Møtes minimum en gang per år, men kalles inn ved behov.

Tverrfaglig samhandlingsforum har som formål å være et faglig møtepunkt for å sikre best mulig samhandling rundt hver beboer, ved å utveksle erfaringer og behov. Her møtes bydel, DPS/RUPO, akuttpsykiatri og botiltaket for å sikre et best mulig sammenhengende, ivaretagende og helhetlig tilbud til målgruppen og enkeltbrukeren. Samhandlingsforumet skal ha som funksjon å sikre det faglige arbeidet og bidra til utvikling av prosjektet ved å bidra faglig og idemessig. Hyppighet møter: 4 ganger i året. Dette utgjør prosjektets referansegruppe.