

”Ut av tåka” - tilbud til unge som ønsker hjelp med sin cannabisavhengighet

Bakgrunn

Tiltaket er organisert i Rusmiddeletaten ved Uteseksjonen, som står for gjennomføringen av de første tilbudene og opplæringen av fagfolk i bydeler og eventuelt andre etater. Kompetansesenter Rus Oslo vil delta i utvikling av tiltaket og fagrådet som etableres.

Målsetningen er å ende opp med et varig tiltak som gir et tilbud til unge personer mellom 15 og 25 år som ønsker hjelp med sin cannabisavhengighet. Kursene er igangsatt som en respons på at Uteseksjonen stadig møter ungdom som forteller at de har problemer knyttet til bruk av cannabis, og som de ikke vet hvor de skal henvende seg for å få hjelp. Vi har sett at politi, barneverntjenesten og spesialisthelsetjeneste kjenner mange som de mener har et problem med cannabis som de ikke har kunnet hjelpe. Den store interessen for kursene som er avholdt, signaler fra andre deler av hjelpeapparatet, SaLTo samarbeidet i Oslo og forskningsfunn peker i retning av at det finnes en relativt stor gruppe unge mennesker i Oslo som har behov for denne type tilbud. ”Ut av tåka” ønsker å bygge videre på erfaringene man har fått fra de gjennomførte kursene og individuelle oppfølgingene man har hatt. I 2010 så vi at store deler av ungdom som ble henvist er relativt unge, det vil si mellom 14 og 18 år. Det er et ønske om å bygge opp kompetanse også for de umotiverte unge som ikke selv ser at dette er et problem

I 2010 ble det lagt vekt på å bygge opp kompetanse hos ansatte på bydelsnivå. Det er gjennomført et kompetansehevningprogram for fem deltagere fordelt på tre bydeler høsten 2010. Programmet har inneholdt opplæring i Thomas Lundqvists metodikk, samt gruppetodikk. Dette er gjennomført i samarbeid med Kompetansesenter Rus Oslo. Vi ønsker å videreføre dette programmet, samt supplere dette med å initiere til kompetansehevende tiltak ved å hente inn eksterne ressurser fra Sverige og Danmark i samarbeid med Fylkesmannen i Oslo og Akershus og/eller Kompetansesenter Rus Oslo.

Innhold/tjenestetilbud i tiltaket

- Gruppetilbud
- Individuelle tilbud
- Initiere samarbeid mellom ulike aktuelle aktører
- Gi kompetansehevningstiltak på bydelsnivå

Det er etablert et nært samarbeid med bydelene og andre etater gjennom SaLTo-nettverket. Det er naturlig å invitere inn følgende aktører, utover Rusmiddeletaten og bydelene, i et samarbeid om etablere og utvikle ”Ut av tåka”.

Det etableres et fagråd (koordinerings- og faggruppe) for å sikre tverrfaglig kompetanse, tverrsektoriell forankring og samarbeid. Mange unge vil motta tjenester og tiltak fra de nevnte etater/sektorer. Det er viktig at ”Ut av tåka” samordner tilbudet med andre tiltak og tjenester – der dette er naturlig og nødvendig.

Ved å involvere flere ulike aktører vil det på sikt bygges opp et byomfattende tilbud, et kompetansenettverk og en ”bank” av personer som kan stå for gjennomføring av tilbud - både

til grupper og individuelle forløp. Dette medfører en spredning av kunnskap og kompetanse, samt at det motvirker en sårbarhet som ville blitt et problem dersom prosjektet kun skulle drives av enkelte prosjektansatte tilknyttet Uteseksjonen.

”Ut av tåka” må etableres og utvikles gjennom 2-3 år. Dette for å gjøre tiltaket kjent blant aktuelle samarbeidspartnere og for å gi tiltaket tid til ”å gå seg til”. Tiltaket evalueres.

Målgrupper som vil omfattes av tiltaket

Unge i Oslo kommune, mellom 14 og 25 år, som har ulik motivasjon for å slutte med cannabis. Unge som gjennom straffereaksjoner får vilkår om å delta i ”Ut av tåka”, f. eks gjennom påtaleunntatelse og samfunnsstraff.

Ansatte i førstelinjetjenesten som ønsker seg kompetanse for å arbeide med målgruppen ovenfor.

Målsettinger for tiltaket

- Etablere et lett tilgjengelig tilbud som kan gi hjelp til unge som har problemer med cannabismisbruk
- Etablere og utvikle et byomfattende tiltak
- Initiere samarbeid mellom ulike aktører innen hjelpeapparatet og mellom bydeler
- Spre kunnskap om metoder/tiltaket til bydeler og andre aktører
- Medvirke til å spre kunnskap om cannabis, cannabisavhengighet og andre cannabisrelaterte problemer
- Koble tiltaket til norsk og svensk cannabisnettverk innen forebygging og rehabilitering
- Tidlig intervensjon, gjennom å tilby dette til unge som selv ikke oppfatter cannabis som et problem
- Bygge opp kompetanse i forhold til unge som ikke selv oppfatter bruk av cannabis som et problem
- Samhandling
- Kompetanseutvikling på tvers av bydeler og etater

Metodisk fremgangsmåte i tiltaket

Tiltaket vil blant annet bli fundert på den svenske psykologen Thomas Lundqvists metodikk for å hjelpe personer med cannabisavhengighet. Denne metodikken tar utgangspunkt i antagelsen om at cannabis medvirker til en svekking av sentrale kognitive evner som språk, evnen til refleksjon, tankefleksibilitet (oppmerksomhet og konsentrasjon), hukommelse, helhetstenkning, situasjonsfornemmelse/orienteringssans og gestalthukommelse. Uteseksjonen tilpasset Lundqvists avvenningsguide til å fungere i en gruppesammenheng, men Uteseksjonen har også kjørt individuelle forløp med flere ungdommer. Metodikken er benyttet i tiltak i flere svenske og norske byer.