

Bakgrunn

Prosjekt LASSO (Legemiddelassistert Skadereduserende Substitusjonsbehandling i Oslo) ble startet opp i september 2010 og tok i mot sine første pasienter 20. september 2010. Frem til nyttår 2011 var dette kun et tilbud for personer som bodde på Dalsbergstien hus, grunnet at prosjektet ikke var fullt bemannet. Fra 1. januar 2011 ble 3 sykepleiere ansatt i prosjektet og det ble åpnet for full drift, og prosjektet ble etter dette et byomfattende tilbud.

Bakgrunn for oppstart av prosjekt LASSO, var at erfaringer gjennom 10 år med LAR i Norge iser at mange pasienter har god nytte av substitusjonsbehandling. Det har også vist seg at mange pasienter faller ut av behandlingen og noen blir av forskjellige grunner aldri henvist og vurdert for oppstart i LAR. Andre mestrer ikke inntakskriteriene. Mange av disse er synlige i det offentlige rom, de er vanskelige å nå for det ordinære hjelpeapparatet og faller ut av botilbud/lavterskeltiltak. Mange har store helseproblemer både psykisk og fysisk. Initiativtakerne til prosjektet så et behov for en type substitusjonsbehandling som er noe mer tilpasset opioidavhengige i denne gruppen, i form av lettere tilgjengelighet og mindre byråkrati.

Oslo kommune drev fra sept 2006 og frem til våren 2009 Klinikk Motivasjon, et prosjekt som i så måte drev tilpasset substitusjonsbehandling for denne gruppen. De hadde utdeling av buprenorfin og jobbet for å etablere kontakt med og motivere pasientene til aktiv behandling i spesialisthelsetjenesten. Evalueringen av prosjektet konkluderer med at substitusjonsbehandling med buprenorfin er en god måte å stabilisere mange opioidavhengige på i en periode slik at de klarer å delta i aktivt samarbeide for å oppnå sine mål. På bakgrunn av erfaringer gjennom Klinikk Motivasjon, ønsket Rusmiddelstaten og Senter for rus og avhengighet å etablere et nytt prosjekt med utdeling av buprenorfin til pasienter for å oppnå skadereduksjon og et bedre liv og erfaringene fra Klinikk Motivasjon ble lagt til grunn for oppstart av prosjekt LASSO.

Prosjektet er forankret i Oslo kommune, er byomfattende og et tilbud til alle i målgruppen som bor over tid i kommunen og på har velferdstjenester der. Substitusjonsbehandlingen er forankret i spesialisthelsetjenesten. Lege i SPA har fast avtale med prosjektet i forhold til utredning og behandling og kan konsulteres i nødvendige tilfelle. Tilbudet er finansiert ved hjelp av kommunale midler til drift, og Spesialisthelsetjenesten dekker utgifter til medikamenter. I oppstartfasen (2010) ble det søkt og innvilget statlige Samhandlingsmidler.

Målgruppe

Opioidavhengige som betegnes som forkomne med høy risiko for helseskade og død. Personer som ikke har pågående rusbehandling og av ulike årsaker ikke mottar hjelp i det ordinære behandlingsapparatet. Tilbudet skal ikke utestenge noen deltakere annet enn av strenge forsvarlighetsgrunner (fare for alvorlig komplikasjon/død dersom fortsatt gitt medikament).

Deltakerne kan henvise seg selv til prosjektet eller de kan henvises fra øvrig tiltaksapparat som feltpleie, sprøyterommet, ambulansetjenesten.

Målsetting med bruk av substitusjonspreparat:

1. Redusere risiko for helseskade forårsaket av injeksjon av opioider.
2. Redusere risiko for overstadig rusbruk og overdosedødsfall.
3. Gi mulighet for utredning og behandling av sykdom slik at deltakerne får en bedre helsesituasjon fysisk og psykisk.
4. Redusere antall "krise-situasjoner" i deltakerens hverdag og bidra til å bedre /oppretholde boevne.
5. Gi deltakere som ønsker det hjelp til å bruke ordinært hjelpeapparat.
6. Bidra til at deltakerne ikke behøver å skaffe og injisere illegale rusmidler ved kriminell virksomhet / prostitusjon.

Organisering:

- Prosjektet er lokalisert på et av Rusmiddeletatens døgnåpne botiltak – Dalsbergstien hus.
- Prosjektets personale er ansatt i Rusmiddeletaten.
- Prosjektets leder har helsefaglig bakgrunn, sykepleier.
- Prosjektet består i tillegg av to sykepleiere og en sosialfaglig medarbeider.
- Substitusjonspreparatet forskrives av lege ved SPA, i 20 % stilling.
- Medisinutdelingen foregår på dag/ettermiddag fra kl. 09.00 til kl. 15.00, (mandager 09.00 til 14.00), også helger og helligdager.

Medisinering

Suboxone. Dose definert individuelt, i forhold til oppstart og vedlikehold

Status 2011

Per august 2011 er 87 personer henvist til prosjektet. De fleste har kommet på egen henvisning. 54 av disse har blitt trappet opp på Suboxone i regi av prosjektet (20 kvinner og 34 menn). Flere av disse har blitt trappet opp flere ganger, og mange har perioder hvor de ikke henter medisiner. Åtte personer har valgt å ikke lenger delta i prosjektet.

Sju personer ble ikke trappet opp grunnet at de hadde tilbud om annen behandling eller LAR. Åtte personer er i gang med første opptrapping. En person var uaktuell på grunn av at han var i ferd med å sone en lengre dom, 17 har ikke møtt etter første samtale med prosjektet.

Sju personer har fått oppstart i LAR etter at de begynte behandling på i LASSO. Tre personer til har søkt LAR og ønsker seg på sikt over i ordinær LAR-behandling..

Tre personer som var tilknyttet prosjektet har avgått ved døden, to på grunn av sykdom og en i overdose. En hadde enda ikke startet på medisiner, de to andre døde i en periode da de ikke hentet medisiner.